

# LOS OBJETIVOS TF-CBT

## Los objetivos para Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy

- Enseñar a los niños y sus cuidadores no ofensivos habilidades de afrontamiento adaptativo
- Ayudar a los niños a procesar emocional y cognitivamente sus experiencias traumáticas
- Reducir las reacciones emocionales y conductuales exhibidas por los niños
- Facilitar el ajuste de los niños a la colocación cuando sea necesario
- Ayudar a los cuidadores no infractores a responder a las reacciones de sus hijos, así como ayudarles a lidiar con sus propios sentimientos relacionados con el(los) trauma(s)
- Trabajar con cuidadores y niños en sesiones conjuntas para mejorar la interacción, mejorar la comunicación y practicar las habilidades de seguridad personal para ayudar a reducir el riesgo de una futura victimización.

*Aprendiendo  
afrontamiento  
adaptativo*

*comenzando  
a sanar*

972/932-6252

info@kaufmanccac.org



Children's Advocacy Center  
for Kaufman County