

TERAPIA DE JUEGO

El juego es el lenguaje natural de todos los niños

¿Qué es la Terapia de juego?

Los niños son incapaces de comunicarse eficazmente de la misma manera que los adultos. A menudo, sus capacidades cognitivas y lingüísticas no se desarrollan plenamente de manera que les permita expresarse libre y cómodamente con los adultos sólo por medios verbales.

La terapia de juego o terapia lúdica, es una técnica comprobada que permite a los niños pequeños expresarse de una manera más relajada mientras que el profesional de la salud mental les brinda aceptación, respeto incondicional y empatía. Dado que el juego es el lenguaje innato de todos los niños, el uso de esta modalidad permite que los niños de diversos trasfondos se comuniquen de manera más natural mientras que el terapeuta los involucra y se relaciona con ellos por completo. La investigación indica que la terapia lúdica es un tratamiento efectivo independientemente de la edad, el sexo o la naturaleza del problema. El uso del juego permite a los niños explorar completamente su entorno, resolver problemas de forma natural y obtener una perspectiva personal de su comportamiento.

La terapia de juego realizada por un terapeuta capacitado y experimentado es un recurso útil para disminuir los síntomas de ansiedad y depresión, aumentar las habilidades sociales y de conciencia, regular las emociones, aliviar la confusión respecto a las circunstancias de la vida, desarrollar las aptitudes para hacer frente a los problemas, fomentar confianza y dominio, mejorar la autoestima y aumentar la comunicación.

Para obtener más información sobre la terapia de juego, consulte a su terapeuta o visite la Asociación de Terapia de Juego en www.a4pt.org

972/932-6252
info@kaufmanccac.org



Children's Advocacy Center
for Kaufman County